

Kreativ(aus)zeit

Kategorie: Kreativität, kulturelle und musische Bildung

Kosten: 0,00 €, Für Junge Menschen bis 27 Jahre oder Mitglieder einer der Fachgewerkschaften der dbb jugend thüringen

Datum: 19.12.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Nettelbeckufer 21 | 99084 Erfurt

Kreativität als Schlüsselkompetenz gewinnt zunehmend an Bedeutung, denn sie kann dabei helfen, sich an eine ständig und schnell verändernde Welt anzupassen. Wer kreativ ist kann „um die Ecke denken“ und beispielsweise innovative Lösungen für Klimaschutz, den Umgang mit künstlicher Intelligenz und andere Herausforderungen unserer Zeit finden. Kreative Menschen können Bestehendes in Frage stellen und so Neues schaffen. Sie lassen sich von Problemen nicht abhalten innovative Lösungen zu finden, sie sind toleranter und offener gegenüber anderen Meinungen und ermöglichen das Beschreiten neuer Wege.

Außerdem wirkt sich Kreativität positiv auf das persönliche Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen aus und fördert verschiedene Dimensionen der mentalen Gesundheit. So helfen kreative Prozesse beispielsweise bei der Regulation von Stress und Emotionen und stellen somit eine Bewältigungsstrategie dar.

Studienergebnisse zeigen jedoch, dass 22 Prozent der PISA-Studienteilnehmenden es kaum schaffen, Ideen für einfache visuelle Abbildungen sowie schriftliche Darstellungen zu entwickeln oder Probleme zu lösen (Stand 2022). Aufgrund dessen zielt die Veranstaltung darauf ab, die Kreativität junger Menschen zu fördern, indem sie einen geschützten Raum für kreative Prozesse bietet. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen jungen Menschen Keramik zu bemalen und dabei der Kreativität ohne Vorgaben oder Druck freien Lauf zu lassen. Dies soll dabei helfen der persönlichen Kreativität nachzukommen und diese Fähigkeit auszubauen.

Das erwartet dich:

- Gemeinsame Kreativzeit beim Keramik bemalen
- Austausch mit jungen Mitgliedern der dbbjth
- Verpflegung

Ansprechpartnerin:

Anna-Maria Abendroth
Jugendreferentin dbb jugend thüringen
E-Mail: jugend@dbbth.de
Handy: 0127 6962752
Festnetz: 0361 55048951