



**19.12.**  
**2025**  
ab 15:00 Uhr

# Weihnachtsfeier

## mit Kreativzeit im BeAwi

📍 Nettelbeckerufer 21 | 99089 Erfurt

Wir laden dich herzlich zur Weihnachtsfeier der dbb jugend thüringen in das Kreativ-Café BeAwi ein! Gemeinsam möchten wir das Jahr Revue passieren lassen und dabei unserer Kreativität beim bemalen verschiedener Keramik freien Lauf lassen.

Kreativität ist eine unterschätzte Schlüsselkompetenz, welche in einer vielfältiger und schnelllebiger werdenden Welt unabdingbar ist. Denn Kreativität ermöglicht es uns „um die Ecke zu denken“ und nach unkonventionellen Lösungen für Probleme zu suchen. Sie wirkt sich außerdem förderlich auf verschiedene mentale Dimensionen unserer Gesundheit aus: Kreativität steigert das Selbstwertgefühl, macht glücklich und kann Stress sowie Emotionen regulieren.

Wenn das nicht genügend Gründe sind, um bei unserer Kreativauszeit dabei zu sein! **Melde dich bis zum 01.11.2025 unter [jugend@dbbth.de](mailto:jugend@dbbth.de) an!**

### Das erwartet dich:

- ➔ Austausch mit den Mitgliedern verschiedener Fachgewerkschaften der dbb jugend thüringen
- ➔ gemeinsame Kreativzeit beim Keramik bemalen
- ➔ leckere Waffeln und Café